

திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி	ஞாயிறு
	1 எசே 1:1-3:15 எபி 3:1-19	2 எசே 3:16-6:14 எபி 4:1-16	3 எசே 7:1-9:11 எபி 5:1-14	4 எசே 10:1-11:25 எபி 6:1-20	5 எசே 12:1-14:11 எபி 7:1-17	6 எசே 14:12-16:41 எபி 7:18-28
7 எசே 16:42-17:24 எபி 8:1-13	8 எசே 18:1-19:14 எபி 9:1-10	9 எசே 20:1-49 எபி 9:11-28	10 எசே 21:1-22:31 எபி 10:1-17	11 எசே 23:1-49 எபி 10:18-39	12 எசே 24:1-26:21 எபி 11:1-16	13 எசே 27:1-28:26 எபி 11:17-31
14 எசே 29:1-30:26 எபி 11:32-12:13	15 எசே 31:1-32:32 எபி 12:14-29	16 எசே 33:1-34:31 எபி 13:1-25	17 எசே 35:1-36:38 யாக் 1:1-18	18 எசே 37:1-38:23 யாக் 1:19-2:17	19 எசே 39:1-40:27 யாக் 2:18-3:18	20 எசே 40:28-41:26 யாக் 4:1-17
21 எசே 42:1-43:27 யாக் 5:1-20	22 எசே 44:1-45:12 1பேது 1:1-12	23 எசே 45:13-46:24 1பேது 1:13-2:10	24 எசே 47:1-48:35 1பேது 2:11-3:7	25 தானி 1:1-2:23 1பேது 3:8-4:6	26 தானி 2:24-3:30 1பேது 4:7-5:14	27 தானி 4:1-37 2பேது 1:1-21
28 தானி 5:1-31 2பேது 2:1-22	29 தானி 6:1-28 2பேது 3:1-18	30 தானி 7:1-28 1யோவா 1:1-10				

காலை மற்றும் இரவு தியானங்கள்

